

# PASSPORT

## MACROBIOTIC

「エリックのマクロ・デザートはあまりにも美味しく、罪さえ感じる」-マドンナ

昨今、ブームを巻き起こしているマクロビオティック。世界のセレブたちが実践する美容と健康ダイエット、さらにデトックスに効果的な自然食法である。そのパイオニア、エリック・レシャソー氏の拠点はロサンゼルス国際空港から車で20分、サンタモニカ・マクロビオティックセンター。日本人参加者に対応するのは、マクロビを取り入れた自然治療法を通じてガン、アトピーを克服した妻さなえさん。「健康を願う人の肉体にマクロビを通じて幸せの種を蒔く」。しかも美味しく、見た目に美しいのが二人の信条。

[[www.LoveEricinc.com](http://www.LoveEricinc.com)]

